

Septembre 2021 : Des voix de la terre aux voies de la guérison. *Un parcours de reconnexion au vivant inspiré par la culture des Indiens Kogis et Aruacos (Colombie)*

Nature, résilience, transition (Module 1 sur 4 modules possibles dont un en Colombie)

Prochaines dates : Du samedi 18 septembre à 14h au mardi 21 septembre à 15h



Nature, résilience ...

Nous sommes des vivants, parmi les vivants, mais nous l'avons oublié. Il faudrait remettre la nature dans nos actes et nos pensées. *Retrouver le vivant en nous et autour de nous, mais comment faire, voilà la question.* La Crise de la COVID 19, est autant l'illustration de cet oubli, que le signe annonciateur des déséquilibres majeurs qui vont se multiplier. Pendant ces 4 jours sur le site immersion nature de l'EPNS, venez à votre rencontre, vous mettre à l'écoute de ce qui « est », la nature en nous et autour de nous. **Un chemin de résilience** qui vous permettra de découvrir et pratiquer ces règles immuables qui fondent la vie, ce que les indiens Kogis ont appelé les « lois de Sé », ou lois des origines.

... et transition.

Repartir comme avant ? Tout miser sur la technologie, parier sur la décroissance ? nous le savons, ce n'est pas en faisant plus ou mieux de la même chose que nous obtiendrons des résultats différents. Il faut imaginer autre chose, un « autre chose », qui rééquilibre le féminin et le masculin, qui retrouve des liens d'alliance avec cette nature qui nous porte et nous fait vivre. **Que nous en disent les traditions Kogis et Aruaca ? Comment réintégrer ces principes de vie dans notre quotidien ? C'est un art à redécouvrir, celui de l'éveil et de la résilience.** La voie du HOZHO chez les indiens Navajo, ZIGONESHI chez les Kogis. C'est le chemin de la vie et de la joie.

Prochaines dates : Du samedi 18 septembre à 14h au mardi 21 septembre à 15h

Lieux : Site immersion nature de la « Comtesse » (Drôme / Haut Diois)

Animation : Eric JULIEN & Christine MARSAN

20 participants maximum

Tarifs : 450 Euros / Personnes
(Encadrement / logistique / repas)



« Nous sommes réunis ici, fils et filles de la terre avec nos différences, pour que l'on parle de notre condition humaine et de notre futur. La terre mère est en train de changer et menace nos conditions de vie. Chaque esprit quel qu'il soit, chaque décision ne vient jamais au hasard. Il y a longtemps, nous avons eu un rêve d'avenir, et aujourd'hui, nous sommes là, pour explorer ensemble le chemin que nous devons suivre »

Mamu Hernando Aruaco



- « Il existe des sociétés où le mot ennemi n'existe pas, où tous les êtres vivants sont unis, fraternels et responsables les uns des autres, dans un destin commun »

Carlos LENKERSDORF anthropologue

LIEU

Site « immersion nature » de la Comtesse, dans la haute vallée de Valmaravel (Drôme)



RENDEZ VOUS

Le rendez-vous est prévu le samedi 18 septembre sur le parking dit « du pilhon » entre 13h45 et 15h15 précises. L'accès au site d'Immersion nature de la Comtesse s'effectue à pied. Les bagages sont acheminés par nos soins. La liste des participants vous sera communiqué quelques jours à l'avance, afin de pouvoir organiser votre co-voiturage.

PRINCIPES PEDAGOGIQUES

Grandir ensemble en humanité, sans doute est-ce l'ultime intention des parcours mis en œuvre au sein de l'EPNS. Des Parcours qui associent apports théorique, expérience « nature », temps de co-construction, travail personnel, présence de grands témoins et mis en résonance de nos parcours singuliers, avec les principes de vie universel qui sous-tendent la culture Kogis.

INTENTIONS

Vivre un temps « intensément nature » de reconnexion à l'essence -ciel.
Revisiter son parcours de vie, identifier les temps/ étapes de déconnexions / reconnexion. Identifier, conscientiser les principes qui fondent la vie, dont la nature est l'expression. Se reconnecter à la liberté joyeuse de l'enfant intérieur
Développer ses capacités d'autonomie et de responsabilité en nature

POURQUOI UN « K »

Nos parKours de formation s'inspirent librement des modes de fonctionnement des sociétés « racines » dont les indiens Kogis. Leurs principes de vie sont à la fois singuliers, liés à l'espace et au temps dans lequel ils s'inscrivent et universels, car issus de la Vie et du vivant.

HEBERGEMENT

Sous tente (*merci de penser à amener votre propre matériel*) à la belle étoile ou dans une pièce commune (*confort sommaire*). Matelas et couvertures sont fournies

COÛTS

450 / Euros personnes dont 320 Euros de couts pédagogiques

ACCES

Par voiture

Par Grenoble, direction GAP, puis le col de Menée, Chatillon en diois, Luc en diois, Beaurières et le hameau du Pilhon. Ou par le col de Cabres.

Par Valence, direction, GAP, puis Luc en Diois, Beaurières et le hameau du Pilhon

Par train

Valence TGV (ou Valence ville), puis TER, Die, Luc en Diois.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : de 10 à 20 personnes maximum

MATERIEL / Les essentiels

A situé à 1300m d'altitude, si le haut Diois n'est pas considéré, comme territoire de haute montagne, en revanche c'est un espace naturel exigeant. Ni trop peu, ni pas assez, voici une liste des essentiels.

- Tente
- Sac de couchage chaud
- Chaussures de marche
- Vêtements de pluie
- Vêtements chauds
- Lampe de poche (type frontale)
- Lunettes de soleil
- Nécessaire de toilette

PREPARATION

Une semaine avant notre rendez-vous, nous vous proposerons de ne plus consommer de boissons alcoolisées, ou excitantes (thé / café) d'éviter de consommer de la viande, des laitages ou des aliments « industriels » de commencer à limiter vos interactions non essentielles. Vous pourrez commencer à vous recentrer sur les intentions qui vous ont conduites vers ce parcours et les 2/3 questions essentielles que vous souhaiteriez éclairer. Pendant le parkours, dans la mesure du possible, les téléphones portables et les mails, ne seront pas utilisés.

COMPLEMENTAIRES DANS LEURS EXPERTISES, LEURS PRATIQUES ET LEURS COMPETENCES, il/elle vous accompagnent pendant ce parcours.



Eric JULIEN

Géographe, accompagnateur de montagne, diplômé en Sciences Politiques. Il est aussi consultant, spécialisé dans l'intelligence collective et l'accompagnement au changement. Depuis 34 ans, il chemine avec et auprès des indiens Kogis et Aruacos. Il est co-fondateur de l'Ecole pratique de la Nature et des Savoirs. Sa vie et ses recherches oscillent entre notre « modernité » et la tradition des sociétés traditionnelles.



Christine MARSAN

Psycho-sociologue, exécutive coach, consultante en accompagnement au changement et des mutations elle facilite des groupes depuis 25ans aussi bien en développement personnel qu'en accompagnement au changement. Elle est accompagnatrice des transitions et des voyages intérieurs.

L'ECOLE PRATIQUE DE LA NATURE et des SAVOIRS

Créée en 2006, *l'Ecole pratique de la nature et des savoirs* est un « laboratoire » territorial de recherche d'expérimentation et de formation. Une école pour ouvrir un dialogue créatif avec les sociétés traditionnelles parmi lesquelles les Kogis ou les Aruacos et imaginer ensemble le monde qui vient. La notion d'école, si elle parle bien de processus d'apprentissage, s'écarte des schémas dominants de transmission des savoirs, qui le plus souvent instaurent une hiérarchie entre le maître qui sait et l'élève qui apprend. Nous parlons ici d'une école qui se veut espace et temps de partage d'expériences, de co-apprentissages et de parKours communs. Une école qui propose un cadre de confiance qui se structure sur la base d'un socle de valeurs vécues, à même de favoriser la créativité, la coopération et l'engagement des participants

- « *Apprendre, c'est aller à la rencontre de l'inconnu, ce qui oblige à constamment réorganiser ses savoirs antérieurs.* »

Hélène Trocmé-Fabre



AUTOMNE 2021 / PRINTEMPS 2022 : VOUS SOUHAITEZ VIVRE UN MOMENT PRIVILEGIE DE RECONNEXION ? Consultez notre programme et nos prochains WE de rendez vous..

Vous souhaitez venir vous ressourcer, vous reconnecter le temps d'un WE sur le site « immersion nature » de la Comtesse ? Toutes l'année, rejoignez nous pour des WE Reconnexion & Immersion nature : Prochain WE les 1, 2 et 3 Novembre 2021

[www. ecolenaturesavoirs.com](http://www.ecolenaturesavoirs.com)

WE Reconnexions / Comtesse