



reconnexion
nature
by EPNS

LE TERRITOIRE

comme miroir du vivant

**Un parKours de
reconnexion nature
inspiré par la culture
des Kogis et Arhuacos
(Colombie)**



Quand ?

• Du mercredi 20 août, 14h
au dimanche 24 août, 16h

Où ?

**Site immersion nature
de La Comtesse**
Haute Vallée de
Val Maravel
(Drôme / Haut-Diois)

Ils vous accompagnent

**Eric Julien et
Natalene Morel**

Quels coûts ?

720 € / personne
(encadrement / logistique / repas
/ supports pédagogiques)

← **VENEZ PARTICIPER À UN CHANTIER ÉCOLE POUR LA PRÉPARATION ET LA CONSTRUCTION D'UNE NUHÉ**

Mais qu'est-ce qu'un territoire ? Un espace inerte, une esthétique, un simple espace de loisirs ? Pour les sociétés autochtones de la Sierra Nevada de Santa Marta, dont font partie les Kogis et les Aruacos, la nature, dont le territoire est l'expression, est un corps vivant qui fonctionne à l'identique d'un corps humain. Familier d'une pensée fractale, qui veut qu'un phénomène se reproduise à l'identique à une autre échelle, ils pensent que les principes de vie, qu'ils appellent « lois de Sé » traversent un corps humain autant qu'ils traversent un territoire. Le temple (Nuhé) et sa symbolique deviennent alors supports de conscientisation de la vie dans ses différentes dimensions visibles et invisibles.

Qu'est-ce qu'une Nuhé ?

Une Nuhé est une construction circulaire de 7 à 9 mètres de diamètre surmontée d'un toit conique et de deux portes opposées. Elle est considérée comme une sorte de métier à tisser composé de quatre piliers orientés vers les quatre points cardinaux. Elle est utérus, corps de la Mère universelle créatrice de toute chose. Pour les Kogis, l'interrelation des parties qui composent une Nuhé symbolisent la vie humaine, non pas dans une vision mécanique, mais au contraire qui donne une



très grande responsabilité à chaque personne dans le fonctionnement de l'univers. Lorsque les forces positives et négatives sont enfin équilibrées, l'homme peut enfin percevoir avec clarté son environnement et sa place dans cet environnement.





RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous est prévu le **mercredi 20 août** sur le parking dit « du Pihon » (nom du hameau) entre 13h45 et 14h15 précises. L'accès au site se fera à pied. Les bagages sont acheminés par nos soins. La liste des participants vous sera communiquée quelques jours à l'avance, afin de pouvoir organiser votre co-voiturage.



PRINCIPES PEDAGOGIQUES

Le parcours alternera des temps de marche, de contemplation, des temps de chantiers collectifs, des cercles de paroles, afin de progresser sur la conscience des lieux, l'alignement corps, cœur, âme, et la place symbolique de l'élaboration d'une Nuhé. Un travail spécifique sera mené autour des valeurs, afin de faciliter le cheminement de conscience vers l'unité et le rôle du symbole, du mot « *sumblein* » qui signifie réunir.

Il existe des sociétés où le mot ennemi n'existe pas, où tous les êtres vivants sont unis, fraternels et responsables les uns des autres, dans un destin commun.

Carlos LENKERSDORF,
Anthropologue

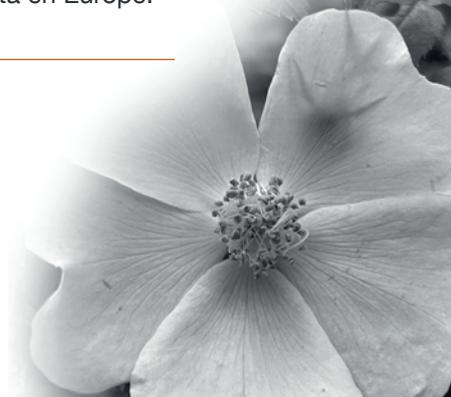
INTENTIONS

- **VIVRE** un temps « intensément nature » au rythme des cycles du vivant.
- **CHEMINER** sur l'unité corps, cœur, âme, esprit.
- **EXPÉRIMENTER** l'élaboration collective d'une nuhé.

Préparer l'installation de la future ambassade des peuples de la Sierra Nevada de Santa Marta en Europe.

POURQUOI UN « K »

Nos parKours de formation s'inspirent librement des modes de fonctionnement des sociétés « racines » dont les Kogis. Leurs principes de vie sont à la fois singuliers car liés à l'espace et au temps dans lequel ils s'inscrivent, et universels car issus de la Vie et du vivant.





HÉBERGEMENT ET MATÉRIEL

Sous tente (*merci de penser à amener votre propre matériel*), à la belle étoile ou dans une pièce commune (*confort sommaire*). Matelas et couvertures sont fournis.

Si le Haut-Diois n'est pas considéré comme territoire de haute montagne, en revanche, c'est un espace naturel exigeant. Ni trop peu, ni pas assez, voici une liste des essentiels.

- Tente + sac de couchage chaud
- Chaussures de marche
- Sac à dos (env. 20l avec ceinture ventrale)
- Couteau (type Opinel)
- Carnet ou cahier de notes
- Deux gourdes (si possible)
- Vêtements de pluie (cape)
- Vêtements chauds (soirées)
- Lampe de poche (ou frontale)
- Lunettes de soleil
- Nécessaire de toilette

COÛTS

- 720€ / personnes dont 420€ de coûts pédagogiques (*merci de nous adresser 20% d'arrhes pour confirmer votre réservation*)
- Nombre de participants : 10 à 15 max.



Apprendre, c'est aller à la rencontre de l'inconnu, ce qui oblige à constamment réorganiser ses savoirs antérieurs.

Hélène TROCMÉ-FABRE,
Linguiste

ACCÈS

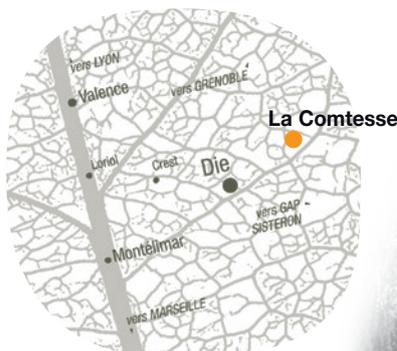
• PAR VOITURE

Par Grenoble, direction Gap, puis le col de Menée, Châtillon-en-Diois, Luc-en-Diois, Beaurières et le Hameau du Pilhon. Ou par le col de Cabre.

Par Valence, direction Gap, puis Luc-en-Diois, Beaurières. (Attention, malgré les indications du GPS, il n'y a pas d'accès au Pilhon par le village de Boulc. L'accès se fait par le village de Beaurières).

• PAR TRAIN

Valence TGV (ou Valence ville), puis TER, Die, Luc-en-Diois.



il faut



PRÉPARATION

Une semaine avant notre rendez-vous, nous vous proposons de ne plus consommer de boissons alcoolisées ou excitantes (thé/café), d'éviter de consommer de la viande, des laitages ou des aliments « industriels », de commencer à limiter vos interactions non essentielles. Vous pourrez commencer à vous recentrer sur les intentions qui vous ont conduit vers ce parcours et les 2/3 questions essentielles que vous souhaiteriez éclairer. Pendant le parkours, dans la mesure du possible, les téléphones portables et les mails ne seront pas utilisés.





reconnexion
nature
by EPNS

2025
parkours

ACCOMPAGNEMENT

Eric JULIEN, sa vie et ses recherches oscillent entre notre « modernité » et la tradition des sociétés racines. Géographe, accompagnateur de montagne, diplômé en Sciences Politiques, il est aussi consultant spécialisé dans l'intelligence collective et l'accompagnement au changement. Depuis 34 ans, il chemine avec et auprès des Kogis et Arhuacos. Il est co-fondateur de l'Ecole Pratique de la Nature et des Savoirs.



Il est accompagné par un ou plusieurs « veilleurs » / « veilleuses », complémentaires dans leurs pratiques, leurs expériences et leurs compétences.

Natalene MOREL, « Apprendre à poser ses pieds avec douceur et présence sur Terre pour trouver l'équilibre et laisser la joie s'exprimer. Ouvrir ses sens pour ressentir la montagne, se relier au vivant. Ralentir pour être ». Telles sont quelques unes des facettes que propose Natalene dans ses accompagnements.



Accompagnatrice (DE) mais aussi veilleuse à La Comtesse, la montagne, en hiver ou en été est une seconde nature. Elle encadre régulièrement des stages « bains de forêts » pour sensibiliser les professionnels à une perception sensible du monde.

ilvive



EPNS

Créée en 2006, l'Ecole Pratique de la Nature et des Savoirs est une école «laboratoire» pour retrouver et expérimenter des liens d'alliance avec cette nature qui nous porte et nous traverse. Ou comment retrouver les voies de l'harmonie entre nos territoires intérieurs et nos territoires extérieurs ?

La notion d'école, si elle parle bien de processus d'apprentissage, s'écarte des schémas dominants de transmission des savoirs qui, le plus souvent, instaurent une hiérarchie entre le maître qui sait et l'élève qui apprend.

Nous parlons ici d'une école qui se veut espace et temps de partage d'expériences, de co-apprentissage et de parkours communs.

Une école qui propose un cadre de confiance qui se structure sur la base d'un socle de valeurs vécues, à même de favoriser la créativité, la coopération et l'engagement des participants.

Nous sommes réunis ici, fils et filles de la Terre avec nos différences, pour que l'on parle de notre condition humaine et de notre futur. La Terre Mère est en train de changer et menace nos conditions de vie. Chaque esprit quel qu'il soit, chaque décision ne vient jamais au hasard. Il y a longtemps, nous avons eu un rêve d'avenir, et aujourd'hui nous sommes là pour explorer ensemble le chemin que nous devons suivre.

Mamu HERNANDO,
Arhuaco



INSCRIPTIONS

Merci de remplir votre bulletin d'inscription, et de nous le retourner accompagné de votre chèque de réservation correspondant à 20% du coût du parcours (soit 144€).

CONTACTS

Ecole Pratique de la Nature
et des Savoirs

Château Saint-Ferréol

26410 MENGLON

07 57 50 50 79

ecole.nature.savoirs@gmail.com

www.ecolenaturesavoirs.com

ECOLE DE LA NATURE
pratique ET DES SAVOIRS